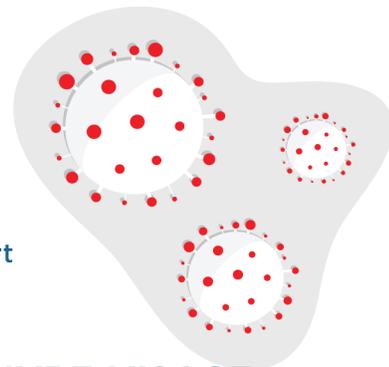


Port approprié du couvre-visage



Les couvre-visages constituent un moyen supplémentaire de ralentir la propagation de la COVID-19 lorsqu'ils sont combinés aux autres mesures préventives quotidiennes et aux mesures de distanciation sociale dans les endroits publics.

Les CDC (Centers for Disease Control and Prevention des États-Unis) recommandent le port du couvre-visage en public et à proximité des personnes qui ne partagent pas votre domicile.¹



CHOSSES À FAIRE ET À NE PAS FAIRE AVEC LE COUVRE-VISAGE

CHOSSES À FAIRE



Lavage des mains

Lavez-vous les mains avant d'enfiler le couvre-visage, avant de l'enlever et après l'avoir touché ou l'avoir enlevé.

Mise en place appropriée

Assurez-vous que le couvre-visage soit bien collé au visage



Port du couvre-visage

Assurez-vous de bien couvrir la bouche, le nez et le menton.

Entretien

Lavez votre couvre-visage réutilisable au moins une fois par jour.

Toucher du couvre-visage

Évitez de toucher le couvre-visage pendant que vous le portez.



Rangement des couvre-visages propres

Rangez vos couvre-visages propres dans un Ziploc marqué « propres ».

Rangement des couvre-visages souillés

Rangez vos couvre-visages souillés dans un Ziploc marqué « souillés ».

CHOSSES À NE PAS FAIRE



Port inapproprié

Ne portez jamais le couvre-visage sous le nez. Ne descendez jamais votre couvre-visage sous le menton.



Mauvaise habitude

Ne retirez pas votre couvre-visage pour parler à quelqu'un, pour éternuer ou pour tousser.



Couvre-visage endommagé

Ne portez pas votre couvre-visage s'il est endommagé.

Âge recommandé

Selon les CDC des États-Unis, les poupons ou enfants en bas de deux ans NE doivent PAS porter le couvre-visage en raison des risques de suffocation. Les CDC ont également soumis d'autres exceptions, notamment toute personne qui a de la difficulté à respirer, qui est inconsciente, incapable ou dans l'impossibilité d'enlever le masque sans aide.¹ Toute personne qui se questionne sur sa capacité de retirer son couvre-visage sans assistance doit consulter son médecin.



Rangement

Ne pas accrocher le couvre-visage sur le rétroviseur de votre véhicule.

¹<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html>